



Harmonogram zajęć w Klubie Seniora w czerwcu i lipcu 2020 r.

aktualne na 19.06.2020 r.

PILATES

Poniedziałek 9.00-11.00

29.06.2020/2h

06.07.2020/2h

13.07.2020/2h

20.07.2020/2h

27.07.2020/2h

Czwartek 9.00-11.00

02.07.2020/2h

09.07.2020/2h

16.07.2020/2h

23.07.2020/2h

30.07.2020/2h

WARSZTATY IT

Poniedziałek 13.00-15.00

15.06.2020/2h

22.06.2020/2h

29.06.2020/2h

Piątek 13.00-15.00

26.06.2020/2h

03.07.2020/2h

WARSZTATY LITERACKIE

Wtorek 16.30-18.30

23.06.2020/2h

30.06.2020/2h

07.07.2020/2h

14.07.2020/2h

Piątek 16.30-18.30

17.06.2020/2h (środa)

10.07.2020/2h

ZAJĘCIA Z RĘKODZIEŁA

Czwartek 9.00-12.00

18.06.2020/2h

25.06.2020/2h

Piątek 13.00-15.00

19.06.2020/2h

26.06.2020/2h

17.07.2020/2h

24.07.2020/2h

31.07.2020/2h



DIETETYK

Zajęcia indywidualne

Sobota 9.00-15.00

27.06.2020/2h

04.07.2020/2h

11.07.2020/2h

18.07.2020/2h

25.07.2020/2h

Zajęcia Grupowe

Sobota 15.00-16.30

27.06.2020/1,5h

04.07.2020/1,5h

11.07.2020/1,5h

18.07.2020/1,5h

25.07.2020/1,5h

NORDIC WALKING

Wtorek 17.00-19.00

środa 17.00-19.00

Czwartek 17.00-19.00

18.06.2020/2h

23.06.2020/2h

24.06.2020/2h

25.06.2020/2h

30.06.2020/2h

PODOLOG grupowe

23. 07.2020/2h 10.00-12.00 (czwartek)

PODOLOG Indywidualne 10.00-16.00

25.06.2020/2h

06.07.2020/2h

23.07.2020/2h

Harmonogramy zajęć mogą ulec zmianom. Uczestnicy będą informowani telefonicznie. Wszelkie zmiany i informacje będą umieszczane także na stronie internetowej Gminy Wisznice w zakładce KLUB SENIORA (adres strony: www.wisznice.pl).